



ハンガリー政府観光局 ニュース 2006 年 12 月 25 日 No. 98

炭酸ガス風呂モフェッタ

モフェッタ(Mofetta)は東ハンガリーの村マトラデレチケ(Matraderecske)にある、ユニークな炭酸ガスのドライバス。

ブダペストからおよそ 100km、マトラ山麓の断層上に位置するこの村では、地下 1,000m から 85-95%の炭酸ガスとラドンを含むガスが地表へ湧き出しています。このガスはある種の疾患治療に効果があることから、長年にわたり炭酸ガス風呂として使用されてきました。

炭酸ガスが皮膚を通して体内に取り込まれると血管拡張し、血流を増加させるため手足の血管の循環障害、糖尿病性微小血管症、リウマチ機能疾患などの他、関節炎や骨粗鬆などにも効果があるとされています。最近女性に人気のアンチ・エイジング効果もあるとされています。

治療は炭酸ガスの中に立ったまま、或いは腰掛けてへその高さで 15 分から 25 分間入ることを繰り返します。この風呂の中に入ると、炭酸ガスの温度は室内空気より低いにもかかわらず、ガスの中の手足は暖かくなってきます。

入浴の安全のための警報機はありますが、最も頼りになるのは火をつけたローソクです。また、入浴中は係員が監視し、万全な安全体制をとっています。ただし、18 歳以下の人、高血圧、不整脈、呼吸障害などを持つ人は入れません。

エゲルやミシュコルツの観光の途中で、新しい体験に足を延ばしてみてもいいでしょう。

- 営業時間：8:00 から 12:00 まで。料金：1,000HUF (07 年改定予定)
- 住所：3246 Matraderecske, Matyas kiraly u. 19/a (3 ページの地図参照)



左上から時計回りに、新たに建設された「Mofetta 施設」、施設内の炭酸ガス風呂、入浴風景(風呂の周囲に示された赤い線まで炭酸ガスで満たされている)、風呂の中のシャボン玉(炭酸ガスは空気より重たいので、空気中で飛ばしたシャボン玉は、炭酸ガスの中では浮いている)



エゲルサローク温泉

バロックの街並み、ワインの産地、学生の街として知られているエゲルのもう一つのアトラクションをご案内します。

エゲルの中心部から西へ約 6km の位置あるエゲルサロークは、湧き出した温泉の成分が白く固まり、雪山のような地形を形作っています。また、野天風呂があることでも有名です。さらに、2007 年 3 月には温泉とホテルの複合施設「エゲルサローク・温泉・ウェルネス」がオープンする予定です。

この複合施設は、1,900m² の敷地に、ホテルを併設し、露天風呂、泡風呂、ウォータースライダー、子供プールなど 16 種類の温泉やプールを設け、年齢を問わず楽しめる施設となります。



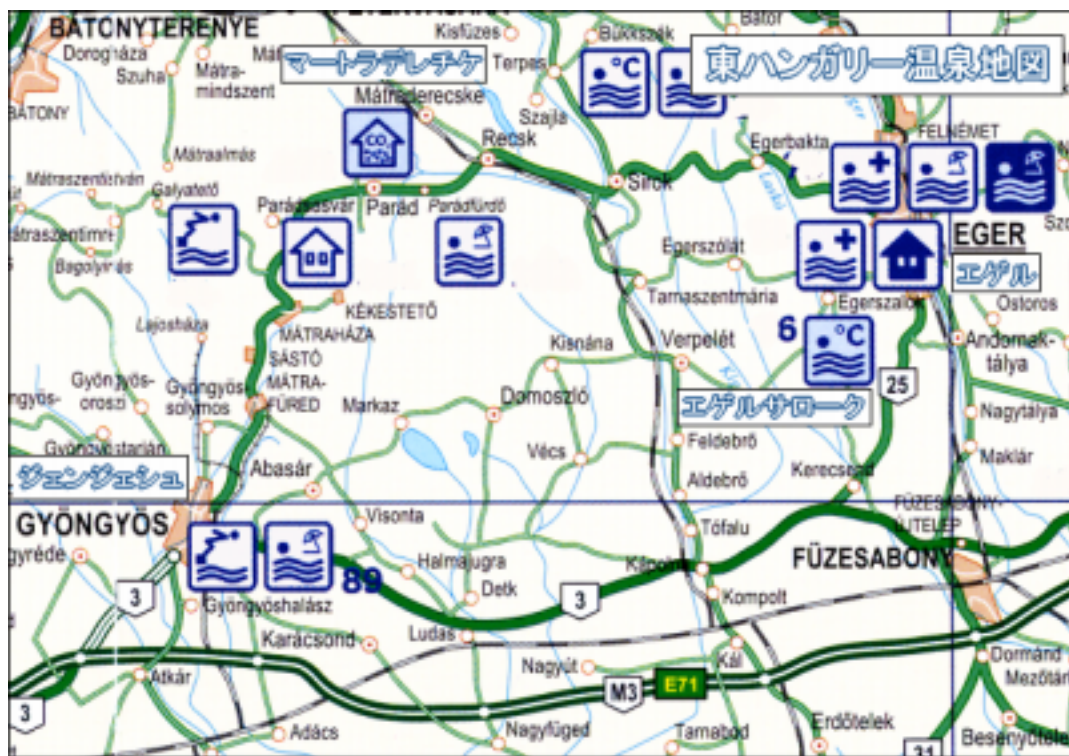
エゲルサローク温泉の石灰華と露天風呂



エゲルサローク・温泉・ウェルネス完成予想図(HP より転載)

エゲルサローク温泉露天風呂

- 営業時間:月-木、日:午前 9 時から午前 1 時、金土:午前 9 時から午前 3 時
- 料金:18 時まで 700HUF、18 時以降 850HUF
- 住所:H-3394 Egerszalok, Ady E. u (3 ページの地図参照)
- 湯温:36-38



東ハンガリー温泉地図(エゲル付近)